

ମୋତିଆବିନ୍ଦୁ ଅସ୍ତ୍ରୋପଚାର

ପରେ



ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଅନୁଯାୟୀ
ଆଇ ପ୍ରସ୍ତ ପକାନ୍ତୁ



ସ୍ୱାଭାବିକ ଆହାର
ସେବନ କରନ୍ତୁ



ଶୋଇବା ସମୟରେ
ଆଇ ଶିଳ୍ଡ ପିନ୍ଧନ୍ତୁ



ଅତି କମ୍ରେ 15 ଦିନ
ପାଇଁ ବାହାରକୁ ଯିବା ସମୟରେ
ପୁରୁଷାୟକ ଚଷମା
ପିନ୍ଧନ୍ତୁ



ପଢ଼ିବା, ଲେଖିବା,
ଚିଠି ଦେଖିବା ଓ
ଚାଲିବା ଭଳି ସ୍ୱାଭାବିକ
ଗତିବିଧିକୁ
ଆରମ୍ଭ କରନ୍ତୁ



ଯନ୍ତ୍ରଣା, ଲାଲିମା ଓ
ଦୃଷ୍ଟି ଝାପ୍ପା ହେବା ଭଳି
ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦେବ କ୍ଷେତ୍ରରେ,
ଦୁରନ୍ତ ନିଜ ଆଖି ଡାକ୍ତରଙ୍କ
ସହିତ ପରାମର୍ଶ କରନ୍ତୁ

ଆଖି ମଲିବା



ଅସ୍ତ୍ରୋପଚାରର ପରବର୍ତ୍ତୀ
2-3 ସପ୍ତାହରେ
ପୁଣି ଧୋଇ ସ୍ନାନ କରିବା



ଯେଉଁ ଆଖିର ଅସ୍ତ୍ରୋପଚାର ହୋଇଛି,
ସେହି କଡ଼ ମାଡ଼ି ଶୋଇବା



ଡାକ୍ତରଙ୍କ ସ୍ୱୀକୃତି
ମିଳିବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ
ଗାଡ଼ିଚାଳନା
କରନ୍ତୁ ନାହିଁ



ପରିଶ୍ରମ ଆବଶ୍ୟକ
କରୁଥିବା କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ
କରିବା



ଧୂଳି/ମାଟି/ଉତାପ
ଓ ରାସାୟନିକ ପଦାର୍ଥ
ସଂସ୍ପର୍ଶରେ ଆସିବା



କ'ଣ କରିବେ

କ'ଣ କରିବେ ନାହିଁ